

YOGA SESSIONS

9.00 - 10.15 maïke
Happy Morning Glow
Auf. die. Matte. lächeln.
OM.
YOGA Class basic /
medium

MITTWOCH

7.00 - 7.20 maïke
**HEJ DAY. NICE TO MEET
YOU**
ONLINE via Zoom + im
Studio
***kostenlos**
ANMELDUNG via
[https://www.loveyouryoga.ch/
hejday](https://www.loveyouryoga.ch/hejday)

18.30- 19.45 maïke
Happy Evening Glow
Auf. die. Matte. lächeln.
OM.
YOGA Class
basic/medium

DONNERSTAG

18.15 - 19.15 maïke
**YOTOX // MINI FLOW x
GESICHT YOGA x YOGA
NIDRA**
DEINE perfekte AUSZEIT
während der Woche.

19.30 - 20.45 michaela S.
VINYASA YOGA
FLOW. and breathe

MONTAG

DIENSTAG

**WORKSHOPS .
SPECIALS.**
freitags. + samstags.
folge uns bei Instagram
und/oder schau
regelmässig auf unserer
Webseite vorbei.



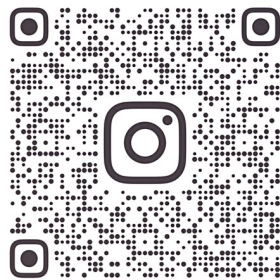
AUF.DIE.MATTE.LAECHELN.OM

FREITAG / SAMSTAG

"Yoga is not about touching
your toes.
It's about what you learn on
the way down."

Jigar Gorg

Für mehr Infos & Specials
"Online + live on the Mat"
follow us



AUF.DIE.MATTE.LAECHELN.OM

ANMELDUNG VIA EVERSPORTS auf UNSERER HOMEPAGE
www.loveyouryoga.ch

SPECIALS. WORKSHOPS

SOMMER . 2022

An folgenden Samstagen bieten wir
dir Samstags Yoga Klassen an.

detail Infos folgen jeweils 2 Wochen vorab via Insta + Homepage

bei gutem Wetter finden die YOGAKLASSEN in der Natur statt.

YOGA 9.30 - 10.45 // Juni. 4/6/2022

YOGA 9.30 - 10.45 // Juni. 11/6/2022

WORKSHOP 10.00 - 15.30 // Juni. 25/6/2022
AYURVEDA +
YIN YOGA

YOGA + 9.30 - 12.00 // Juli. 2/7/2022
BRUNCH

YOGA 9.30 - 10.45 // Aug. 20/8/2022

YOGA 9.30 - 10.45 // Aug. .27/8/2022

YOGA + 9.30 - 12.00 // Sep. 03/9/2022
BRUNCH

YOGA 9.30 - 10.45 // Sep. .24/9/2022