

# YOGA SESSEIONS

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**18.00 - 19.00**

**YOTOX // MINI FLOW x  
GESICHT YOGA x YOGA  
NIDRA**

DEINE perfekte AUSZEIT  
während der Woche.

**9.00 - 10.15**

**Happy Morning Glow**

Auf. die. Matte. lächeln.

OM.

YOGA Class basic /  
medium

**MITTWOCH**

**18.00- 19.30**

**Happy Evening Glow**

Auf. die. Matte. lächeln.

OM.

YOGA Class  
basic/medium

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**WORKSHOPS .  
SPECIALS.**

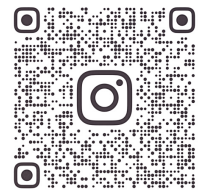
freitags. + samstags.

folge uns bei Instagram

und/oder schau

regelmässig auf unserer

Webseite vorbei.

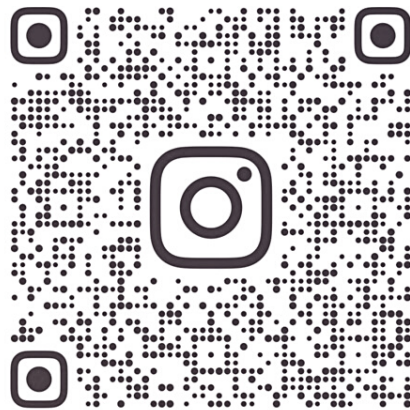


AUF.DIE.MATTE.LAEHELN.OM

"Yoga is not about touching  
your toes.  
It's about what you learn on  
the way down."

Jigar Gorg

Für mehr Infos & Specials  
"Online + live on the Mat"  
follow us



[AUF.DIE.MATTE.LAECHELN.OM](http://AUF.DIE.MATTE.LAECHELN.OM)

ANMELDUNG VIA EVERSPORTS auf UNSERER HOMEPAGE  
[www.loveyouryoga.ch](http://www.loveyouryoga.ch)